

# Finde und lebe Deine Werte

## Bestimme Deine Werte

In der folgenden Liste findest Du eine Auswahl an unterschiedlichen Werten. Lege – gerne mithilfe dieser Liste – fest, welche Deine zehn wichtigsten davon sind.

Im zweiten Schritt entscheidest Du, welche fünf wiederum davon für Dich am wichtigsten sind und zu denen Du eine richtige Verbindung spürst.

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_ 5. \_\_\_\_\_

Beantworte Dir schließlich folgende Fragen:

Wie lebe ich diese Werte in meinem Alltag derzeit bereits aus?

Welche Entscheidungen treffe ich heute bereits mithilfe meiner Werte?

Wie kann ich diese Werte ab sofort noch stärker in mein Leben integrieren und für sie eintreten?



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Bestimme deine Werte

## - A -

Abenteuerlust  
Akzeptanz  
Anerkennung  
Aufgeschlossenheit  
Aufmerksamkeit  
Aufgeschlossenheit  
Ausdauer  
Ausgeglichenheit

## - B -

Bedacht sein  
Beliebtheit  
Bescheidenheit  
Besonnenheit  
Bewusst sein  
Bildung

## - D -

Dankbarkeit  
Demut  
Disziplin

## - E -

Ehrgeiz  
Ehrlichkeit  
Eigenständigkeit  
Einflussreich sein  
Einfühlungsvermögen  
Einzigartig sein  
Energie  
Entschlossenheit  
Entspannung  
Erfahrung  
Erfolg  
Expertise

## - F -

Fairness  
Familie  
Finanzielle Freiheit  
Fleiß  
Flexibilität  
Freude  
Freiheit

## - G -

Gemütlichkeit  
Gemeinschaft  
Gewinnen  
Glaube  
Großzügigkeit  
Herausforderungen  
meistern

## - H -

Hilfsbereitschaft  
Höflichkeit  
Humor

## - I -

Individualität  
Inspiration  
Integrität  
Intelligenz  
Intuition

## - K -

Klarheit  
Klugheit  
Komfort  
Kontrolle  
Kreativität

## - L -

Leidenschaft  
Leistung  
Lernen  
Liebe  
Loyalität

## - M -

Macht  
Motivation  
Mut

## - N -

Nächstenliebe  
Neugier

## - O -

Optimismus

## - P -

Phantasie  
Privatsphäre  
Professionalität  
Pünktlichkeit

## - R -

Realismus  
Reichtum  
Religion  
Respekt

## - S -

Schönheit  
Selbstvertrauen  
Sicherheit  
Sinnlichkeit  
Solidarität  
Spannung  
Spaß  
Spiritualität  
Spontaneität  
Stärke

## - T -

Teamwork  
Träume  
Treue

## - U -

Unabhängigkeit

## - V -

Vernunft  
Vertrauen  
Vielfalt  
Vision  
Vitalität

## - W -

Wachstum  
Wahrheit  
Wissen

## - Z -

Zufriedenheit  
Zugehörigkeit  
Zusammenarbeit

